

# からだの科学 参考図書

本のタイトル 作者 出版社 発売日の順に記載

## \* ピーチハウス推薦本 \*

メグさんの性教育読本	メグ・ヒックリング・著 三輪妙子・訳	ビデオ・ドック	1999年11月1日
男の子のからだところQ&A	メグ・ヒックリング・著 三輪妙子・訳	築地書館	2004年9月1日
女の子・男の子からだBOOK	メグ・ヒックリング・著 キム・ラ・ フェイス・絵 三輪妙子・訳	築地書館	2003年9月1日

表に色がついている2冊は「からだの科学大人のための講座」の際に消費税抜きで購入できます

## \* 妊娠・出産について絵本・図鑑 \*

おかあさんがおかあさんになった日	長野ヒデ子・作	童心社	1993年7月15日
おとうさんがおとうさんになった日	長野ヒデ子・作	童心社	2002年5月10日
あやちゃんのうまれたひ	浜田桂子さく・え	福音館書店	1999年1月20日
うちにあかちゃんがうまれるの	いとうえみこ・文 伊藤泰寛・写真	ポプラ社	2004年12月1日
おへそのさき	入江富美子・さく のぶみ・え	株式会社しちだ・教育 研究所	2013年10月1日
へそのお	中川ひろたか・作 石井聖岳・絵	PHP研究所	2004年9月1日
おへそのひみつ	やぎゅうげんいちろう・さく	福音館書店	2000年11月10日
赤ちゃんが生まれる いのちの冒険	ニルス・ダヴェルニエ・作 中川さおり・訳 杉本充弘・監修	ブロンズ新社	2007年6月1日
赤ちゃんが生まれる Photo Book	北村邦夫・監修	金の星社	2007年3月1日
うまれるいのち つながるいのち 生と性を見つめよう	きくちさかえ・文 三輪滋・絵	実業之日本社	2003年1月1日
あなたが生まれるまで	ジェニファー・デイビス・作 ローラ・コーネル・絵 槇 朝子・訳	小学館	1999年2月10日
いのちってスゴイ！赤ちゃんの誕生	大葉ナナコ	素朴社	2008年3月1日
学研の図鑑 人のからだ	松原史典・発行人	学研	2009年11月3日
ぼくどこからきたの？	ピーター・メイル たにかわしゅんた ろう・訳	河出書房新社	2019年11月19日
おちんちんのえほん	さとうまきこ・え やまもとなおひ で・ぶん	ポプラ社	2000年8月1日
コウノトリがはこんだんじゃないよ！	ロビー・H・ハリス 上田勢子訳 浅井春夫・長香織監修	子どもの未来社	2020年7月5日
せっくすのえほん	みずのつきこ作 やまもとなおひで監 修	子どもの未来社	2001年1月15日
おちんちんの話	やまもとなおひで文 ありたのぶや絵	子どもの未来社	2000年12月25日
赤ちゃんがうまれるまで	遠見才希子・作 相野谷由起・絵	童心社	2022年3月30日
おとなになるっていうこと	遠見才希子・作 和歌山静子・絵	童心社	2022年3月30日
うみとりくのからだのはなし	遠見才希子・作 佐々木一澄・絵	童心社	2022年3月1日

## \* 性・性被害対策、からだのことについての本 \*

男の子のからだところQ&A	メグ・ヒックリング・著 三輪妙子・ 訳	築地書館	2004年9月1日
---------------	------------------------	------	-----------

女の子・男の子からだBOOK	メグ・ヒックリング・著 キム・ラ・ フェイブ・絵 三輪妙子・訳	築地書館	2003年9月1日
性の絵本 全5冊	安達俊雅子・文 木原千春・画	大月書店	1992年7月1日
あっ！そうなんだ！性と生	改訂版 安達俊雅子・北村邦夫・ 中野久恵 星野恵・編著 勝部真規 絵	株式会社エイデル研究 所	2014年4月1日
とにかくさげんでにげるんだ わるい人から身をまもる本	ベティ・ボガホールド・作 安藤由紀・訳 河原まり子・絵	岩崎書店	1999年1月25日
あなたが守る あなたの心・あなたのからだ	森田ゆり・作 平野恵理子・絵	童話館出版	1997年9月1日
Say`No!` やめて！といおう —悪い人から自分を守る本—	安藤由紀・監修	岩崎書店	2004年3月1日
It happens to BOYS too… 男の子を性被害から守る 本	J.サツロー+ラッセル+P.ブラッドウェ イ・著 三輪妙子・訳 田上時子・解 説	築地書館	2004年12月1日
男の子が大人になるとき	岩室紳也・監修 中村光宏・絵	少年写真新聞社	2011年2月23日
女の子が大人になるとき	早乙女智子・監修 いがらしあや・絵	少年写真新聞社	2011年2月23日
ティーンズ・ボディブック	JUNIE編集部 北村邦編著	鎌倉書房	2013年12月9日
おれたちロケットボーイズ(少年)	手丸かのこ・マンガ 金子由美子・解 説O&A	子どもの未来社	2003年6月12日
ミラクルAge	手丸かのこ・マンガ 金子由美子・解 説O&A	子どもの未来社	2013年3月22日
ポップコーンエンジェル(天使)	手丸かのこ・マンガ 山本直英・監 修・解説	子どもの未来社	2001年5月14日
ときどきガールズブック	木浦真由美・絵と文	スタジオスバロウ	
女の子はじめます	北村邦夫・著・監修	小学館	2014年1月10日
15歳までの女の子に伝えたい自分の体の心と体の守 り方	やまがたてるえ・著	かんき出版	2012年4月2日
オトコの子の「性」	村瀬幸浩・監修 染谷明日香・著 みすこそ・マンガ	合同出版	2015年6月26日
みんなこうなの？	写真/ヤン・フォン・ホレーベン 文アンチェ・ヘルムス監修北村邦夫	講談社	2014年10月29日
イラスト版発達に遅れのある子どもと学ぶ性のはなし	伊藤修毅・編著	合同出版	2013年10月10日
ドラッグなんて知らない	水谷修・著	東山書房	2004年2月29日
BLUE HEART (ブルーハート)	作画coo 原作ライトハウス	Lighthouse	
性教育120%VOL.1~3	田滝ききき	KADOKAWA	2020年2月14日
12歳までに知っておきたい 女の子の心と体ノート (キラかわ★ガール)	保健師めぐみ 監修	ナツメ社	2018年7月13日
サッコ先生と！からだこころ研究所 小学生と考える 「性ってなに？」	高橋幸子著	リトル・モア	2020年11月20日
3~9歳ではじめるアクストロン式赤ちゃんってどう やってできるの？今子どもたちに伝えたい性のQ&A	アクストロン著	主婦の友社	2020年4月1日
CHOICE 自分で選びとる「性」の知識	シオリーヌ著	イースト・プレス	2020年12月6日
子どもを守る言葉『同意』って何？ YES,NOは自分が決める！	レイチェル・ブライアン著 中井はるの訳	集英社	2020年10月26日
はじめてのLGBTs	鶴岡そらやす著	日本能率協会マネジメ ントセンター	2020年8月1日
マンガでわかるLGBTQ+	パレットトーク	講談社	2021年4月28日
恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩	KADOKAWA	2020年12月10日
考えたことある？性的同意 知らないってダメかも	ビート・ワリス&タリア・ワリス	子どもの未来社	2021年9月15日
8歳からの性教育の絵本 とってもわくわく！するは なし	ロビー・H・ハリス	子どもの未来社	2021年8月6日

女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ	株式会社エトセトラフ	2021年3月28日
いいタッチわるいタッチ だいじょうぶの絵本	安藤由紀	復刊ドットコム	2016年2月20日
はじめにきいてね、こちょこちょモンキー！ 同意を境界、はじめの1歩	ジュリエット・クレア・ベル	子どもの未来社	2021年9月15日
おしえて！くもくん プライベートゾーンってなあに？	小笠原和美編	東山書房	2021年2月20日
思春期サバイバル	ここから探検隊	はるか書房	2013年9月1日
思春期サバイバル2	ここから探検隊	はるか書房	2016年4月1日
性の絵本 みんながもってるたからものってなーんだ？	たきれい	KADOKAWA	2021年5月31日
パワーブック	クレア・サンダース/ヘイゼル・ソン	東京書籍	2020年8月31日
みんなちがってみんなステキーLGBTの子どもたちに届けたい未来	高橋うらら	新日本出版社	2021年1月30日
こどもジェンダー	シオリヌ	株式会社ワニブックス	2021年4月21日
人間と性の絵本 5巻	浅井春夫、水野哲夫、良香織	大月書店	2021年12月20日
思春期Q&A OPEN HOUSEスタッフからの133のメッセージ	北村邦夫監修	一般社団法人日本家族	2006年6月28日
だいじだいじーこだ？	えんみさきこ	大泉書店	2021年7月9日
あっ！そうなんだ！わたしのからだ	中野久恵	エイデル研究所	2021年4月22日
アスビーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	TOYOKAN	2017年4月6日
発達障害の女の子のお母さんが早めを知っておきたい47のルール	藤原美保	健康ジャーナル	2018年3月14日
LGBTってなんだろう？からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳、笹原千奈未他2名	合同出版	2014年9月30日
ゲイのボクから伝えたい「好き」の？ハテナがわかる本	石川大我	太郎次郎社エディタス	2011年1月11日
友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル 10代の妊娠	にじいろ著 高橋幸子監修	合同出版	2021年12月31日
10代で知っておきたい「同意」の話	ジャスティン・ハンコック・文 ヒューシャ・マクアリー・絵	河出書房新社	2022年1月20日
わたしの心と体を守る本	遠見才希子	KADOKAWA	2022年8月24日
13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版	2022年3月22日
パワーブック	クレア・サンダース/ヘイゼル・ソン	東京書籍	2020年8月31日
LGBTなんでも聞いてみよう 中・高生が知りたいホントのところ	QWRC&徳永桂子	子どもの未来社	2016年8月2日
だいじだいじーこだ？	えんみさきこ	大泉書店	2021年7月9日
女の子のからだえほん	マティルド・ポディ	パイインターナショナル	2022年4月14日

### \* 月経や卵子について \*

セイリの味方スーパームーン	高橋由為子・作・絵	偕成社	1998年6月1日
13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと	やまがたてるえ著	かんき出版	2010年11月22日
卵子story	きくちさかえ 鈴木賀世子 早乙女智子・監修	小学館	2004年6月24日
卵子の話	浅田義正・話	シオン	2009年9月1日
生理ちゃん1～4	小山健	KADOKAWA	2018年6月11日
生理で知っておくべきこと	細川モモ	日経BP	2021年5月1日
げっけいのはなし いのちのはなし	大石葉那	未来パブリッシング	2021年5月21日
生理CAMP みんなで聞く・知る・語る！	工藤里紗・監修 上田惣子・漫画	集英社	2021年9月29日

### \* 大人向けの本 \*

メグさんの性教育読本	メグ・ヒックリング・著 三輪妙子・訳	ビデオ・ドック	1999年11月1日
暮らしの中の性教育	安達優雅子	北海道新聞社	2009年7月1日

ハタチまでに知っておきたい性のこと	橋本紀子 田代美江子 関口久志編	大月書店	2017年3月22日
まじめなおちんちんの話	矢島瑛夫・著	株式会社カンゼン	2011年7月15日
よくわかるおちんちんの話	岩室紳也監修	金の星社	2013年9月13日
中高生からのサバイバル&セックスサバイバルガイド	松本俊彦・岩室紳也・古川潤哉・編	日本評論社	2016年8月16日
女子の幸福論	大崎麻子	講談社	2013年3月27日
LGBTQを知っていますか	監著 日高 庸晴 著 星野慎二ほか	少年写真新聞社	2015年12月2日
男子の貞操	坂爪真吾	ちくま新書	2014年4月7日
男子の性教育	村瀬幸治	大修館書店	2014年5月8日
からだ性と性の教科書	エレン・ストックケン・ダール ニナ・ブロックマン 高橋幸子医学監修 池田真紀子訳	NHK出版	2019年12月25日
親子で話そう！性教育	浅井春夫・良香織 監修	朝日新聞出版	2020年6月5日
ヒューマン・セクソロジー 改訂新版	粕潤一・佐藤明子・水野哲夫・村瀬幸 浩	子どもの未来社	2020年7月31日
国際セクシュアリティ教育ガイダンス	浅井春夫・良香織・田代美江子・福田 和子・渡辺大輔訳 ユネスコ編	明石書店	2020年8月15日
おうち性教育はじめます	フクチマミ 村瀬幸治	KADOKAWA	2020年3月3日
これからの男の子たちへ	太田啓子著	大月書店	2020年8月24日
子どもと性必読25問タジタジ親にならないために	村瀬幸治著	子どもの未来社	2017年6月2日
学校でできる！性の問題行動へのケア			
子どものワーク&支援者のためのツール	宮口幸治	東洋館	2019年11月18日
子どもたちの頭の中がこんなことになっているなんて	アクストロン	主婦の友社	2020年10月2日
お母さんのための性教育入門	直井亜紀	実務教育出版	2020年9月23日
思春期のわが子と話したい性のこと	直井亜紀	新星出版社	2021年9月29日
親子で話そう！性教育考えるから楽しい！世界で学 ばれている性教育	上村彰子・文 田代美江子・監修	講談社	2022年3月14日
泌尿器科医ママが伝えたい おちんちんの教科書	岡田百合香	誠文堂新光社	2022年7月10日
教科書にみる世界の性教育	橋本紀子 池谷壽男 田代美江子 編 著	かもがわ出版	2018年2月14日
マンガでわかる！28歳からのおとめカラダ大全	高橋幸子	KADOKAWA	2022年1月28日